



見て！触れて！正しい情報をキャッチ！

お友だちやお子様も一緒に・・・



女性のための、女性による 乳がんセルフチェックセミナー & プチお料理講座

女性が知りたい「がん」の情報をいち早くキャッチ。

そもそも、「がん」ってどういう病気だろう???

ブレストケア(セルフチェック)って、簡単に出来るのかな???

そんな疑問にお答えします。

家族や親戚には乳がんがない、出産、授乳経験があるから大丈夫・・・ということはありません。

正しい知識を得て、予防、早期発見できたら安心ですね。

プチお料理講座では女性にもっと摂取して欲しい「豆類」「生姜」を使ったメニューをご紹介します。

楽しく、美味しく、一緒に学びませんか？

お1人でも、お友だちと一緒にでも、お子様や赤ちゃん連れでも大丈夫。

ご希望のお客さまにはお肌のうるおいチェックもご案内します。お気軽にご参加下さい。



日時・時間

平成30年5月11日(金) 11:00~12:30

※持ち物はございません。会場には5分前までにお越しください。



場所

京葉ガス料理教室 My Leafs 柏の葉

ららぽーと 柏の葉北館 3F



メニュー

がんについての知識・予防・セルフチェックなど

女性の身体にうれしいレシピ紹介とご試食(ご試食は18歳以上の方のみ)



定員

25名



申込方法

お電話またはご来店で先着順の受付となります。<締切日:5/8(火)18:00>

京葉ガス料理教室 My Leafs 柏の葉

☎ 04-7197-7712 水曜定休 10:00~18:00



京葉ガス料理教室
My Leafs
KASHIWANOHA



ほっと、人、あんしん。
京葉ガス

協賛:よくわかる!ほけん案内
募集代理店 アフラック

ららぽーと柏の葉店

©YUKA DESIGN