

柔道支援の内容およびお願い事項について

1. 支援内容

指導協力に際しては、『現行学習指導要領 第2章各教科 第7節保健体育』における、「F 武道 ア」の内容に準じて行い、青文字であらわしている技術的な部分を中心に支援いたします。

	内容
基本動作	礼法・着装・組み方・進退動作・崩し・体さばき
受け身	前受け身・後受け身・横受け身・前回り受け身
寝技	けさ固め・横四方固め・上四方固め・寝技の乱取り
立ち技	【手技】 背負い投げ・体落とし 【足技】 足払い・支釣込足・膝車・大外刈り・大内刈り・小内刈り 【腰技】 大腰・払い腰・釣込み腰
応用	立ち技の乱取り・連絡技

※技術的な部分以外でも支援が必要な場合や、上記に記載されていない技や内容についてご要望がありましたらご相談ください。

2. お願い事項

- ・授業実施の1ヶ月前までに、事前打ち合わせをいたします。
- ・派遣指導者用の更衣室をご用意ください。
- ・効率よく支援を行うため、予め支援を希望する学年やクラスを選定ください。
その上で、支援を希望する学年やクラスの時間割を可能な限り同一の日程に集約ください。