

おかしな時間

先着 【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏

参加費 6,000 円 / 名 (税込)

市川 7/7 (月)

船橋 7/12 (土)

各10:30~13:30

※ブルコギバーガーの試食付き



- ブルコギバーガー 5~6個

パンが焼けたよ! 日々のパン

先着 【講師】 日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏

はじめての方
オススメ

参加費 4,000 円 / 名 (税込)

市川 7/9 (水)

10:30~12:30

- ※お持ち帰り生地あり
- ※初回限定! 保存容器&保冷バッグ
プレゼント
- ※2回目以降ご受講の方は、保存容器と
保冷バッグを持参ください。



- ドデカフォカッチャ 20×12cm 1個
- ゴマチーズドデカパン (デモのみ)

Cream tea Time

先着 【講師】 日英アフタヌーンティー協会認定講師 佐藤 夏子 氏

参加費 5,000 円 / 名 (税込)

市川 7/13 (日)

10:30~13:30

※お持ち帰りの方は容器を持参ください。



- ココナッツ&マンゴースコーン 8個
- お花絞り 2個
- トロピカルアイ스티ー (お召し上がり)

グルテンフリー健美腸活Cook

先着 【講師】 米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏

参加費 5,500 円 / 名 (税込)

市川 7/21 (月・祝)

11:00~14:30

- ※「自律神経&ダイエットNo.3」ミニセ
ミナー付き
- ※米粉パン、野菜料理、杏仁豆腐、お飲
み物の試食付き
- ※お持ち帰り用の袋を持参ください。



- グルテンフリーベジスイーツ
「とろける杏仁豆腐」 6個

1day
クッキング!
どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。
各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて
確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。
(開催日の8日前までお申し込み可能)

スマホからはこちら



京葉ガス料理教室

抽選について

抽選申し込み締切日: 2025年6月15日 (日)

抽選結果は、上記の締切日翌日 (土日祝の場合は翌営業日) にメール
にてお知らせします。必ずご確認ください。
結果お知らせ後の再募集 (空席発生時のみ) は先着制となります。

公式SNS



お得な情報をチェック!!

pick up!!

柏の葉教室11周年記念
スペシャルコース開催!



すいかの形をした
夏にピッタリの
クッキーを、親子で
作ってませんか?

ハーブの香りが
食欲をそえる
ボリューム満点の
豚肉料理です♪



※他にも様々なコースをご用意しております。メニューなどの詳細は、
チラシ、ホームページにてご確認ください。

心も身体もホッとする「安心素材で作るやさしいご飯」

先着 【講師】 オーガニック料理ソムリエ 富居 若子 氏

参加費 3,800 円 / 名 (税込)

市川 7/26 (土)

13:00~16:00

※ジンジャーエールをお持ち帰り用の容器
(約400ml) を持参ください。
※オートミールと米粉の
クッキーをプレゼント!



- キャラットケーキ 2名分
- ジンジャーエール 約400ml



基礎から習う ねりきり教室

先着 【講師】 手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏

参加費 6,600 円 / 名 (税込)

市川 7/10 (木)

船橋 7/19 (土) 7/27 (日)

各10:30~13:00

※梅酒を使用します。



- バラのあんフラワーゼリー 6個

スパイス家庭料理

先着 【講師】 スパイス料理家 山本 由里子 氏

料理教室 献立

参加費 4,800 円 / 名 (税込)

柏の葉 7/14 (月)

11:30~14:00



- チーズクルチャ
- 鶏むね肉のチキンティッカ
- ココナッツチキンカレー 各1名分



各教室の
ご案内

市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1
keiyoGAS Community Terrace

JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約 3 分

船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1 階

東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

柏の葉教室

千葉県柏市若葉 178-4
ららぽーと柏の葉 北館 3 階

つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ

MAPはこちら



- 親子・こどもクッキングメニュー -



親子で作る セタケーキ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● セタケーキ 16cm 1ホール

参加費 **4,100** 円 / 組 (税込)

船橋 7/5 (土)
10:30~13:00

※19×19×8cm のケーキ箱が入る袋を持参ください。



親子で放課後クッキング ぶたさんパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



● ぶたさんパン 大2個

参加費 **1,300** 円 / 組 (税込)

市川 7/2 (水) 7/15 (火)
船橋 7/3 (木) 7/16 (水)
柏の葉 7/4 (金)
各15:30~17:00



マカロン教室

【講師】Macaron Dream 主宰 細島 雄大 氏



● ラムネマカロン 10個

参加費 **4,500** 円 / 組 (税込)

船橋 7/26 (土)
13:00~15:30

※お子さまは6歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール主宰 鈴木 なほ 氏



● カレースティックパン 3本

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

船橋 7/13 (日)
10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※ペットボトル1本分が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール主宰 鈴木 なほ 氏



● 枝豆コーンパン 4個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

船橋 7/31 (木)
10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※ペットボトル1本分が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



親子で作る 夏の朝ごはん

【講師】京葉ガス料理教室講師



● すいかのおにぎり(ミニサイズ) 6個
● ひまわりウインナー 4個
● みそ玉 2個

参加費 **1,800** 円 / 組 (税込)

市川 7/29 (火)
船橋 7/30 (水)
柏の葉 7/25 (金)
各10:30~12:30



親子で放課後クッキング チョコクロワッサン

【講師】京葉ガス料理教室講師



● チョコクロワッサン 大3個 小2個

参加費 **1,300** 円 / 組 (税込)

市川 7/8 (火) 7/24 (木)
船橋 7/9 (水) 7/22 (火)
柏の葉 7/10 (木)
各15:30~17:00



家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏



● つみきパン(すいぞくかん) 粉100g分のパン生地を好きな形に成形

参加費 **3,000** 円 / 組 (税込)

柏の葉 7/12 (土) 7/26 (土)
各10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※小さなお弁当箱が入るサイズの保冷袋を持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール主宰 鈴木 なほ 氏



● チョコスティックパン 6本

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

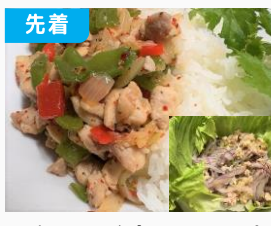
船橋 7/20 (日)
10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※ペットボトル1本分が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



簡単!楽しい!お外ごはん

【講師】浜っ子倶楽部 齋藤 昭廣 氏



● 辛いないガバオライス 2合分
● ラープガイ(タイ風サラダ) 2~3名分

参加費 **5,800** 円 / 組 (税込)

船橋 7/6 (日)
10:30~12:30

※お子さまは4歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可



- 本格クッキングメニュー -



本格スイーツ レモンカードチーズケーキ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● レモンカードチーズケーキ 16cm 1ホール

参加費 **4,300** 円 / 名 (税込)

船橋 7/23 (水)
柏の葉 7/17 (木)
各10:30~13:30

※19×19×8cm のケーキ箱が入る袋を持参ください。



手ごねで作る むちむちベーグル

【講師】京葉ガス料理教室講師



● 塩ベーグル 2個
● 抹茶ホワイトチョコベーグル 2個

参加費 **3,900** 円 / 名 (税込)

市川 7/4 (金)
船橋 7/15 (火)
柏の葉 7/22 (火)
各10:30~13:00



ほっこりアフタヌーンティー

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



● キャラメルレアチーズタルト 16cmタルト型 1台
● ハニーベリーティー (お召し上がり)

参加費 **4,500** 円 / 名 (税込)

市川 7/25 (金)
10:30~13:30



本格スイーツ 台湾パイナップルケーキ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● 台湾パイナップルケーキ マフィン型 5個

参加費 **4,100** 円 / 名 (税込)

船橋 7/9 (水)
10:30~13:00



本格ケーキ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



● パッショントルテ 16cm 1ホール
● オレンジスイートグリーンティー (お召し上がり)

参加費 **5,500** 円 / 名 (税込)

船橋 7/29 (火)
10:30~13:30



毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



● 胚芽入りフォンデュ 15×8cm 3個
● VOオリーブバター 直径2.5cm×長さ5cm 1個
● カフェ・オ・レ (お召し上がり)

参加費 **4,500** 円 / 名 (税込)

船橋 7/18 (金)
10:30~13:30



11周年 柏の葉教室 周年記念スペシャルコース



親子で作る すいかクッキー

【講師】京葉ガス料理教室講師



● すいかクッキー 約20枚

参加費 **3,000** 円 / 組 (税込)

柏の葉 7/19 (土)
10:30~13:00



香りと風味を楽しむ料理

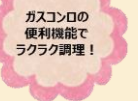
【講師】京葉ガス料理教室講師



● 塩釜ハーブローストポーク
● ガーリックジンジャーライス 各2名分

参加費 **3,000** 円 / 名 (税込)

柏の葉 7/11 (金)
10:30~13:00



※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能) ※一部コースを除く



お子さまのみで参加いただくコースです。小学生、中学生のお子さまが参加可能です。(保護者さま1名のお申し込みで、お子さま1名参加可能)



平日の放課後(15時30分~)のコースです。4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)