



基礎から習う

ねりきり教室

先着

【講師】 手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏



参加費

7,000 円 / 名 (税込)

市川

10/29 (水)

船橋

10/18 (土) 10/26 (日)

各10:30~13:30

※16.5×16.5cmの箱が入るお持ち帰り用の袋を持参ください。

● あんフラワーBOXケーキ 16.5×16.5cm 1台

パンが焼けたよ！日々のパン

はじめての方
オススメ

先着

【講師】 日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



参加費

3,800 円 / 名 (税込)

市川

10/15 (水)

10:30~12:30

※お持ち帰り生地あり（ミルクスティック 6本分）

※初回限定！保存容器&保冷バッグプレゼント

※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。

● ミルクスティック 6本

● チョコスティック (デモ)

暮らしを楽しむ

発酵ごはん

先着

【講師】 (一社)日本糀文化協会 大瀬 由生子 氏



参加費

4,500 円 / 名 (税込)

柏の葉

10/20 (月)

10:30~12:30

※カレー麴を使ったメニューの試食付き

※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

● 万能カレー麴 400g

スパイス家庭料理

先着

【講師】 スパイス料理家 山本 由里子 氏



参加費

4,800 円 / 名 (税込)

柏の葉

10/2 (木)

11:30~14:00

※全メニュー試食付き

● かぼちゃとひき肉のまるやかキーマカレー (実習)

● れんこんと手羽元のスパイススープ (デモ)

● なすと香味のスパイス和え (デモ)

● 混ぜておいしいトッピングヨーグルト (デモ)

● クミン香るシンプルライス (デモ) 各1名分

おかしな時間

先着

【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



参加費

5,800 円 / 名 (税込)

船橋

10/11 (土)

10:30~13:00

● チョコレートチップマフィン 4個

● 抹茶小豆マフィン 4個

● キャラメルバナナマフィン 4個

tenohiraオリジナル

塩バターロール

先着

【講師】 パン教室tenohira 主宰 ゆはら りえ 氏



参加費

4,000 円 / 名 (税込)

市川

10/23 (木)

10:30~12:30

● 塩バターロール 8個

recipeco お菓子教室

抽選

【講師】 お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏



参加費

5,000 円 / 名 (税込)

柏の葉

10/4 (土)

13:00~15:30

※シュークリームと紅茶の試食付き

※お持ち帰り用の保冷バッグを持参ください。

● 基本のシュークリーム 8個



2025

10

OCTOBER

キッチンてらす

KITCHEN TERRACE



1day
クッキング /
どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

Keiyo GAS キッチンてらす 2025年10月

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。

（開催日の8日前までお申し込み可能）

京葉ガス料理教室

スマホからはこちら



抽選について

抽選申し込み締切日：2025年9月15日（月・祝）

抽選結果は、上記の締切日翌日（土日祝の場合は翌営業日）にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。

結果お知らせ後の再募集（空席発生時のみ）は先着制となります。

公式SNS



@keiyogas_cooking





@386hvlxw



お得な情報をチェック！！

pick up!!

HAPPY HALLOWEEN

今年のハロウィンは
手作りで
盛り上がりましょう！



※詳しくは中面をご確認ください。

各教室のご案内

市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1
keiyoGAS Community Terrace
JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約 3 分

船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1 階
東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

柏の葉教室

千葉県柏市若柴 178-4
ららぽーと柏の葉 北館 3 階
つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ

MAPはこちら



[お問い合わせ先] 京葉ガス料理教室事務局 TEL 047-378-0393 受付時間 10:00~17:00（土日祝・年末年始を除く）

- 親子・こどもクッキングメニュー -

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



親子で作る 手ごねで作るおばけパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- チョコクリームのおばけパン 3個
- さつまいものおばけパン 3個
- アイスココアラテ（お召し上がり）

参加費 **3,900 円 / 組**（税込）
柏の葉 10/11（土）
10:30～13:30



親子で放課後クッキング ハロウィンチョコのパンプディング

【講師】京葉ガス料理教室講師



- ハロウィンチョコのパンプディング 4個

参加費 **1,500 円 / 組**（税込）
市川 10/7（火） 10/16（木）
船橋 10/9（木） 10/15（水）
柏の葉 10/14（火）
各**15:30～17:00**

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



親子で放課後クッキング ぐるぐるハロウィンナー

【講師】京葉ガス料理教室講師



- ぐるぐるハロウィンナー 6個

参加費 **1,500 円 / 組**（税込）
市川 10/28（火）
船橋 10/1（水） 10/29（水）
柏の葉 10/3（金）
各**16:00～17:00**



親子限定 おかしな時間

【講師】おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



- チョコレートチップマフィン 4個
- 抹茶小豆マフィン 4個
- キャラメルバナナマフィン 4個

参加費 **5,800 円 / 組**（税込）
市川 10/12（日）
10:30～13:30
※お子さまは6歳以上上限なし（1名）
と保護者さま（1名）が参加可



家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有真子 氏



- さつまいも編みパン 4個

参加費 **3,500 円 / 組**（税込）
柏の葉 10/5（日） 10/18（土）
各10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名
まで）と保護者さま（1名）が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。



親子限定 ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 主宰 鈴木 なほ 氏



- ミイラのウィンナーパン 4本

参加費 **3,800 円 / 組**（税込）
船橋 10/5（日） 10/13（月・祝）
各10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名
まで）と保護者さま（1名）が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お飲み物、ペットボトル1本分が入るサイズ
の保冷バッグを持参ください。



パンが焼けたよ！日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



- ミイラのウィンナーパン 2本
- おばけナン 1個

参加費 **3,800 円 / 組**（税込）
市川 10/11（土）
10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名
まで）と保護者さま（1名）が参加可
※お持ち帰り生地あり
※初回限定！保存容器&保冷バッグプレゼント
※2回目以降ご受講の方は、保存容器と
保冷バッグを持参ください。



最新のガスコンロは
手間なく簡単にお料理できる
便利機能が充実！

【京葉ガス料理教室講師】担当のコース

では、料理のポイントに加え、
毎日使えるガスコンロの便利機能

についてお伝えします！



※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。（感染症などの状況により、変更となる場合がございます。） ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名（一部コースを除く）です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。（保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能）※一部コースを除く



平日の放課後（15時30分～）のコースです。
4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。
（保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能）

- 本格クッキングメニュー -



岸講師に習う本格スイーツ りんごのブーケタルト

【講師】京葉ガス料理教室講師



- りんごのブーケタルト 16cmタルト型 1台

参加費 **4,600 円 / 名**（税込）
市川 10/8（水）
10:30～13:00



おうちご飯 焼き鯖寿司

【講師】京葉ガス料理教室講師



- 焼き鯖寿司
- しょうがの甘酢漬け 各2名分

参加費 **4,000 円 / 名**（税込）
船橋 10/31（金）
柏の葉 10/24（金）
各10:30～13:00

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



基本のイングリッシュマフィン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- イングリッシュマフィン 6個
（6個のうち、2個は「ベーコンエッグマフィンバーガー」に仕上げます。）

参加費 **3,900 円 / 名**（税込）
船橋 10/14（火）
柏の葉 10/16（木）
各10:30～13:00

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



大人の放課後クッキング 地中海風パン入りあさりのパエリア仕立て

【講師】京葉ガス料理教室講師



- 地中海風パン入りあさりのパエリア仕立て 2名分

参加費 **3,000 円 / 名**（税込）
市川 10/22（水）
船橋 10/23（木）
柏の葉 10/21（火）
各15:30～17:00

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



土井クッキングアドバイザーに習う
ライフ・ファリーヌ ★★

毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



- ハロウィン・パンプキンデニッシュ 直径10cm 5個
- グレーブパタピーティー（お召し上がり）

参加費 **4,500 円 / 名**（税込）
船橋 10/21（火）
10:30～13:30



土井クッキングアドバイザーに習う
ライフ・ファリーヌ ★★

ほっこりアフタヌーンティー

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



- 紫芋のお芋ゴロゴロ蒸しcake 直径約7cm×高さ6cmマフィン型 5個
- 芋ようかん（デモ）
- 白桃ワーロンティー（お召し上がり）

参加費 **4,500 円 / 名**（税込）
船橋 10/10（金）
10:30～13:30

スパイス家庭料理

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏



- かぼちゃとひき肉のまろやかキーマカレー
- れんこんと手羽元のスパイススープ
- なすと香味のスパイス和え
- 混ぜておいしいトッピングヨーグルト
- クミン香るシンプルライス

参加費 **4,400 円 / 名**（税込）
市川 10/26（日）
10:30～13:30

※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参
ください。



Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 丸山 悦子 氏



参加費 **3,800 円 / 名**（税込）
船橋 10/19（日）
柏の葉 10/31（金）
各10:30～13:00

※ケーキが入るお持ち帰り用の容器または箱を
持参ください。
※ワンパンパスタは、2人1組で調理します。
予めご了承ください。



～ハロウィンスイーツ&ワンパンパスタ～

- パンプキンチーズケーキ 直径18cm×高さ4～5cm 1台
- ワンパンきのこのペペロンチーノパスタ 1名分
- 紅茶（お召し上がり）