

❄️❄️❄️ Christmas menu ❄️❄️❄️

tenohiraオリジナル シュトレン

先着 【講師】 パン教室tenohira 主宰 ゆはら りえ 氏



参加費 **5,000 円 / 名 (税込)**

市川 12/10 (水) 12/15 (月)
各10:30~13:30

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

● tenohiraオリジナルシュトレン 約18×8cm 2本

recipeco お菓子教室

抽選 【講師】 お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏



参加費 **6,000 円 / 名 (税込)**

市川 12/23 (火)
柏の葉 12/6 (土)
各13:00~16:00

※ケーキと紅茶の試食付き
※お持ち帰り用の保冷バッグを持参
ください。

● 紅茶のミルクチョコのビッシュドノエル
長さ18cm 1台

おかしな時間

先着 【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



参加費 **6,500 円 / 名 (税込)**

市川 12/19 (金)
船橋 12/6 (土)
各10:30~13:30

● サントノーレ 約6号サイズ 1台

暮らしを楽しむ 発酵ごはん

先着 【講師】 (一社)日本糀文化協会 大瀬 由生子 氏



参加費 **4,800 円 / 名 (税込)**

船橋 12/26 (金)
柏の葉 12/22 (月)
各10:30~12:30

※2人1組で行う作業が多くあります。
予めご了承ください。

● 乳酸発酵いっぱいのキムチ作り 500g

基礎から習う ねりきり教室

先着 【講師】 手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏



参加費 **6,000 円 / 名 (税込)**

市川 12/18 (木)
船橋 12/21 (日)
各10:30~12:30

※濡らして使う小さなハンドタオル、
お持ち帰り用の袋を持参ください。

● ポインセチア
● ノエル
● プレゼントボックス 各2個

スパイス家庭料理

先着 【講師】 スパイス料理家 山本 由里子 氏



参加費 **3,800 円 / 名 (税込)**

市川 12/22 (月)
10:30~12:00

※スパイス座学、プチ・スパイス調べ体験付き
※ティータイム付き
※オリジナルのスパイスふりかけのお土産付き
※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参く
ださい。

● 焼きリンゴ 1名分

グルテンフリー・健美腸活Cook

先着 【講師】 米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏



参加費 **7,500 円 / 名 (税込)**

市川 12/16 (火)
11:00~15:30

※プレゼント用ラッピング講座
付き
※3大アレルゲンフリー・ヴィー
ガンシュトレンの試食付き
※昼食 (和食)、お飲み物付き
※お持ち帰り用の袋を持参く
ださい。

● 3大アレルゲンフリー・ヴィーガンシュトレン
長さ20cm1本または長さ12cm2本

ari-cookレッスン

先着 【講師】 ari-cook 主宰・インスタグラマー 又吉 知美 氏



参加費 **6,000 円 / 名 (税込)**

柏の葉 12/9 (火)
10:30~14:00

〜クリスマスメニュー〜
● ニョッキクリームソース
● リース型のミートローフ 各1名分

2025
12
DECEMBER



キッチンてらす

KITCHEN
TERRACE



1day
クッキング
どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。
各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて
確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。
(開催日の8日前までお申し込み可能)

スマホからはこちら



京葉ガス料理教室



抽選について

抽選申し込み締切日：2025年11月16日 (日)

抽選結果は、上記の締切日翌日 (土日祝の場合は翌営業日) にメール
にてお知らせします。必ずご確認ください。
結果お知らせ後の再募集 (空席発生時のみ) は先着制となります。

公式SNS



@keiyogas_cooking



@386hvlxw



お得な情報をチェック!!

pick up!!

今年のクリスマスは、手作りで特別なひとときを・・・!



※詳しくは中面をご確認ください。

各教室の
ご案内

市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1
KeiyoGAS Community Terrace
JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約 3 分

船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1 階
東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

柏の葉教室

千葉県柏市若葉 178-4
ららぽーと柏の葉 北館 3 階
つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ

MAPはこちら



- 親子・こどもクッキングメニュー -



子どもクッキング サンタさんのきりかぶケーキ

【講師】京葉ガス料理教室講師



- サンタさんのきりかぶケーキ 16～18cm丸型 1台

参加費 **4,300** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **12/20 (土)**

10:30～13:00

※19×19×12cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。



親子で放課後クッキング クリスマスツリーパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- クリスマスツリーパン 2個

参加費 **1,500** 円 / 組 (税込)

市川 **12/3 (水)** **12/11 (木)**

船橋 **12/18 (木)** **12/22 (月)**

柏の葉 **12/11 (木)** **12/18 (木)**

各15:30～17:00



親子で放課後クッキング グリルでほっこり！おうちグラタン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- グリルでほっこり！おうちグラタン 2個

参加費 **1,800** 円 / 組 (税込)

市川 **12/26 (金)**

船橋 **12/4 (木)** **12/8 (月)**

柏の葉 **12/2 (火)**

各15:30～17:00



簡単！楽しい！お外ごはん

【講師】浜っ子倶楽部

齋藤 昭廣 氏



- グリルチキン 手羽元10～12本
- かまぼこの飾り切り かまぼこ1本分

参加費 **5,800** 円 / 組 (税込)

船橋 **12/20 (土)**

10:30～12:30

※お子さまは4歳以上17歳まで（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可



パンが焼けたよ！日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



- サンタ、トナカイ、ツリーパン 各1個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

市川 **12/13 (土)**

14:00～16:00

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可

※お持ち帰り生地あり

※初回限定！保存容器＆保冷バッグプレゼント

※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。



親子 ari-cookレッスン

【講師】ari-cook

主宰・インスタグラマー 又吉 知美 氏



- 手毬寿司 大人3種類 お子さま2種類
- 出汁から取る味噌汁 2名分
- フルーツ白玉 2名分

参加費 **6,000** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **12/28 (日)**

10:30～14:00

※お子さまは4歳以上15歳まで（1名）と保護者さま（1名）が参加可



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール

鈴木 なほ 氏



- サンタ、トナカイ、ツリーパン 各1個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

船橋 **12/14 (日)**

10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可

※お持ち帰り生地あり

※ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール

鈴木 なほ 氏



- ゆきだるまパン 3個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

船橋 **12/28 (日)**

10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可

※お持ち帰り生地あり

※ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen

松下 有貴子 氏



- チョコフライパンパン（トナカイ）4個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **12/7 (日)** **12/14 (日)**

各10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可

※お持ち帰り生地あり

※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。



Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 増田 さとみ 氏



～3種のクリスマス中華まん～

- サンタクロース（肉餡） 2個
- トナカイ（チョコ餡） 2個
- クリスマスツリー（餡なし） 2個
- ウィンナーまん 3個（お召し上がり）

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

船橋 **12/25 (木)**

10:30～13:00

※お子さまは4歳以上15歳まで（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可

※18×24cmの箱が入る袋を持参ください。



マカロン教室

【講師】Macaron Dream 主宰 細島 雄大 氏



- 抹茶あずきマカロン（金箔付き） 10個

参加費 **4,500** 円 / 組 (税込)

船橋 **12/27 (土)**

13:00～15:30

※お子さまは6歳以上上限なし（2名まで）と保護者さま（1名）が参加可



- 本格クッキングメニュー -



本格スイーツ スノーモンブラン Xmasバージョン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- スノーモンブラン 16cm丸型 1台

参加費 **4,600** 円 / 名 (税込)

市川 **12/9 (火)**

船橋 **12/17 (水)**

柏の葉 **12/23 (火)**

各10:30～13:30

※19×19×12cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。



手ごねで作る シュトーレン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- シュトーレン 2個

参加費 **3,900** 円 / 名 (税込)

船橋 **12/2 (火)**

柏の葉 **12/4 (木)**

各10:30～13:30



ライフ・ファリーヌ ★★

おうちのセ・ボン！

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



- うぐいす伊達巻 15cm 1本

- りんご金団 直径3cm 3個

- ふっくら黒豆（デモ） ● お祝い松風焼き（デモ） ● 梅おこわ（デモ）

参加費 **5,000** 円 / 名 (税込)

船橋 **12/16 (火)**

10:30～13:30

※ふっくら黒豆、お祝い松風焼き、梅おこわの試食付き



ライフ・ファリーヌ ★★

本格ケーキ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



- メレカリキマカ・ロケ 直径16cm×高さ7cm 1台

- クロッカシ 直径5cm 約8枚

- ブラックティール（お召し上がり）

参加費 **5,000** 円 / 名 (税込)

船橋 **12/24 (水)**

10:30～13:30

スパイス家庭料理

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏



- かぼちゃとひき肉のまろやかキーマカレー

- れんこんと手羽元のスパイススープ

- なすと香味のスパイス和え

- 混ぜておいしいトッピングヨーグルト

- クミン香るシンプルライス 各1～2名分

参加費 **4,400** 円 / 名 (税込)

船橋 **12/13 (土)**

10:30～13:30

※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。

Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 増田 さとみ 氏



～3種のクリスマス中華まん～

- サンタクロース（肉餡） 2個

- トナカイ（チョコ餡） 2個

- クリスマスツリー（餡なし） 2個

- ウィンナーまん 1個（お召し上がり）

- 烏龍茶（お召し上がり）

参加費 **3,200** 円 / 名 (税込)

船橋 **12/11 (木)**

柏の葉 **12/19 (金)**

各10:30～13:00

※18×24cmの箱が入る袋を持参ください。



※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。（感染症などの状況により、変更となる場合がございます。） ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名（一部コースを除く）です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。（保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能）※一部コースを除く



平日の放課後（15時30分～）のコースです。4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。（保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能）



お子さまのみで体験いただくコースです。小学生から高校生までのお子さまが参加いただけます。（保護者さま1名のお申込みで、お子さま1名参加可能）