

基礎から習う なりきり教室

先着 【講師】 手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏

参加費 6,000 円 / 名 (税込)

市川 1/8 (木)
船橋 1/12 (月・祝)
各10:30～12:30

※濡らして使う小さなハンドタオル、
お持ち帰り用の袋を持参ください。

● 鶴
● 富士山
● ポインセチア 各2個

パンが焼けたよ！日々のパン

先着 【講師】 日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏

参加費 3,800 円 / 名 (税込)

市川 1/15 (木) 1/28 (水)
各10:30～12:30

※お持ち帰り生地あり
※初回限定！保存容器&保冷バッグ
プレゼント
※2回目以降ご受講の方は、保存容器と
保冷バッグを持参ください。

● シチューパン 4個

季節の和菓子 ide nori

先着 【講師】 大切なひとに贈りたくなる和菓子教室 主宰 井手 紀子 氏

参加費 5,000 円 / 名 (税込)

市川 1/16 (金) 1/17 (土)
各10:30～13:30

※手作り和菓子付きティータイムあり

● ぷっくり動物クッキー 6個
(ハートのトレーに3個ずつ入れて2セットお持ち帰り)

グルテンフリー健美腸活Cook

先着 【講師】 米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏

参加費 11,000 円 / 名 (税込)

市川 1/12 (月・祝)
11:00～15:00

※「グルテンフリー基本の『き』」ミニ
セミナー付き
※酵母活性の違いの実験
※野菜料理のレシピ、解説付き
※マイビュアブレッド・ソイ、野菜料理、
お飲み物の試食付き

● マイビュアブレッド・ソイ 1斤

Mrs.かんたんふ!!!!

先着 【講師】 Mrs.かんたんふ!!!! 増田 さとみ 氏

参加費 3,200 円 / 名 (税込)

船橋 1/27 (火)
10:30～13:00

※18×24cmの箱が入る袋を持参ください。

● 豚ちゃん中華まん (焼売餡) 6個
● ウィンナーまん 1個 (お召し上がり)
● 烏龍茶 (お召し上がり)

おかしな時間

先着 【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏

参加費 5,900 円 / 名 (税込)

市川 1/11 (日)
船橋 1/10 (土)
各10:30～13:30

● マロンシフォンケーキ 直径約15cm 1台

くらしを楽しむ 発酵ごはん

先着 【講師】 (一社) 日本糀文化協会 大瀬 由生子 氏

参加費 4,800 円 / 名 (税込)

船橋 1/23 (金)
柏の葉 1/19 (月)
各10:30～12:30

※2人1組で行う作業が数多く
あります。予めご了承ください。

● 玄米糀で腸活アップ味噌作り 1kg

お正月の福を味わおう

お正月の福を味わおう。お正月の福を味わおう。お正月の福を味わおう。

2026
1
JANUARY

キッチンてらす KITCHEN TERRACE

1day クッキング!
どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

京葉ガス キッチンてらす 2026 年 1 月

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。
各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて
確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。
(開催日の8日前までお申し込み可能)

京葉ガス料理教室

抽選について

抽選申し込み締切日： **2025年12月14日 (日)**

抽選結果は、上記の締切日翌日 (土日祝の場合は翌営業日) にメール
にてお知らせします。必ずご確認ください。
結果お知らせ後の再募集 (空席発生時のみ) は先着制となります。

公式SNS

お得な情報をチェック!!

@keiyogas_cooking

@386hvlxw

各教室のご案内

市川教室
千葉県市川市南八幡 3-14-1
keiyoGAS Community Terrace
JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約 3 分

船橋教室
千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1 階
東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

今月のテーマ

京葉ガス「きっちんてらす」では、
2026年1月コースから毎月テーマを設定し、
そのテーマに合わせたメニューを
ご提供させていただきます！

今月のテーマ

やたらめでたいお正月

▼「福を味わうお祝いごはん」コース

POINT

「お祝いになり」に
“いくら”をトッピング！
見た目も味もワンランク上の
贅沢になります！

※詳しくは中面をご確認ください。

MAPはこちら

柏の葉教室
千葉県柏市若柴 178-4
らぼーと柏の葉 北館 3 階
つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ



Happy New Year! Winter menu



- 親子・こどもクッキングメニュー -



親子で放課後クッキング ふくふく♪おうまさんパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



- ふくふく♪おうまさんパン 大2個

参加費 **1,500** 円 / 組 (税込)
市川 1/13 (火) 1/21 (水)
船橋 1/8 (木) 1/15 (木)
柏の葉 1/8 (木) 1/23 (金)
各**15:30~17:00**



親子で放課後クッキング おにまきロール

【講師】京葉ガス料理教室講師



- おにまきロール ハーフ2本

参加費 **1,500** 円 / 組 (税込)
市川 1/27 (火)
船橋 1/22 (木) 1/29 (木)
柏の葉 1/27 (火)
各**15:30~17:00**

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏



- ハートパン 8個

参加費 **4,000** 円 / 組 (税込)
柏の葉 1/10 (土) 1/24 (土)
各**10:30~12:30**
※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。



Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 増田 さとみ 氏



- 豚ちゃん中華まん(焼売餡) 6個
- ウィナーマン 3個(お召し上がり)

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)
柏の葉 1/31 (土)
10:30~13:00
※お子さまは4歳以上15歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※18×24cmの箱が入る袋を持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 主宰 鈴木 なほ 氏



- ベーコンエビ 3本

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)
船橋 1/11 (日) 1/25 (日)
各**10:30~12:30**
※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お飲み物、ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 主宰 鈴木 なほ 氏



- ゆきだるまパン 3個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)
船橋 1/31 (土)
10:30~12:30
※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お飲み物、ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



パンが焼けたよ！日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



- ハートのシュガーバターミニハート16個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)
市川 1/31 (土)
10:30~12:30
※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※初回限定！保存容器&保冷バッグプレゼント
※2回目以降受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。

最新のガスコンロは
手間なく簡単にお料理できる
便利機能が充実！
【京葉ガス料理教室講師】担当のコース
では、料理のポイントに加え、
毎日使えるガスコンロの便利機能
についてお伝えします！

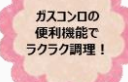


- 本格クッキングメニュー -



福を味わうお祝いごはん

【講師】京葉ガス料理教室講師



- 華やか！お祝いいなり 6個
- 手作りだして味わう海老しんじょ丸 2名分

参加費 **4,000** 円 / 名 (税込)
市川 1/20 (火)
柏の葉 1/30 (金)
各**10:30~13:00**



糰でめでたく美しく！甘酒パン&スムージー

【講師】京葉ガス料理教室講師



- 甘酒パン 6個
- 甘酒スムージー(デモ・お召し上がり)

参加費 **2,026** 円 / 名 (税込)
市川 1/29 (木)
船橋 1/14 (水)
柏の葉 1/22 (木)
各**10:30~13:00**



お手軽スイーツ ガレット・デ・ロフ

【講師】京葉ガス料理教室講師



- ガレット・デ・ロフ 直径16cm 1台

参加費 **3,500** 円 / 名 (税込)
船橋 1/21 (水)
柏の葉 1/15 (木)
各**10:30~13:00**

スパイス家庭料理

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏



- 手打ちで楽しむ！花椒香るビャンビャン麺
- 豆花(トウファ) 各1~2名分

参加費 **4,400** 円 / 名 (税込)
市川 1/25 (日)
船橋 1/19 (月)
各**10:30~13:30**
※お持ち帰りご希望の方は、
容器を持参ください。



本格ケーキ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



- ニューイヤー抹茶テリーヌ 17cmパウンド型 1台
- 抹茶・翠まんじゅう 4個
- ホットオレンジグリーンティー(お召し上がり)

参加費 **4,800** 円 / 名 (税込)
市川 1/14 (水)
10:30~13:30



毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



- クレセントフロマージュサレ 直径15~17cm 4個
- パンプキンブラマンジェ(お召し上がり)
- ブラックティー(お召し上がり)

参加費 **4,500** 円 / 名 (税込)
船橋 1/28 (水)
10:30~13:30

※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能) ※一部コースを除く



平日の放課後(15時30分~)のコースです。
4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。
(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)