

平成 24 年 12 月 26 日

土鍋でごはん、炊いたことがありますか？

“火”のあるあたたかな暮らしを提案 PR誌『ひとつひ』刊行

京葉ガスは、“人と火のある、あたたかい暮らし”をコンセプトに、PR誌『ひとつひ』を刊行しました。ガスの“火”を通じて、「食へのこだわり」や「家族のつながり」を見つめ直すきっかけになる情報を提供します。

『ひとつひ』冒頭は、「親子でほっこり 土鍋でごはん大作戦」。炊飯器ではなく土鍋とガスコンロを使い、五感を生かして直火でごはんを炊く楽しさ、味わい深さを紹介しています。初めての方にも気軽にチャレンジしていただけるよう、炊飯に適した土鍋の種類やお米のとぎ方、点火から炊き上がりまでの細かな時間配分なども掲載しました。ぜひお子さんと一緒に炊き上げ、“楽しい料理体験”と“おいしい記憶”を共有してください。

対流・厚み・蓄熱といった土鍋の特長を生かしたおかずレシピ。「やわらか豚の角煮」や「ジューシー海南鶏飯（ハイナンジーファン）」などの紹介のほか、千葉県北西部の京葉エ



エコむすびレシピ
（おひな祭り・春の花見・おひるね）
食材を大切に活用するレシピ

おかずレシピ
（やわらか豚の角煮・海南鶏飯）

お手軽献立
（土鍋でごはん大作戦）

たぬき天ます
（うにのせり天ます・うにのせりの天ます）

いよいよ
土鍋のふたをオーブン!
ワクワクするね

土鍋で炊いたふつくらいはん
よく噛むと、甘いのがわかる?
これがおいしいごはんの味

土鍋はコートして、そのまま食べてOK!
間違った見方をしないで、ごはんを楽しもう。

「親子でほっこり 土鍋でごはん大作戦」のページ

リアでとれる食材を使ったレシピを、地元で話題のレストランのシェフに聞く「地元の野菜と魚をおいしく食べよう！」などを掲載しています。

『ひとつひ』（無料）は市川、船橋、松戸の京葉ガスショールームと京葉ガスサービスショップ（32店舗）で入手いただけます。お客様の暮らしを彩るヒントとして、ぜひご活用ください。

— 『ひとつひ』 概要 —

○体 裁	B5版 カラー 20ページ
○発行部数	1万部
○コンテンツ	<ul style="list-style-type: none">・親子でほっこり 土鍋でごはん大作戦・おかげもおいしく うまいを引き出す土鍋クッキング・地元の野菜と魚をおいしく食べよう！・もし強い地震がきたら
○配置場所	京葉ガス 市川ショールーム（市川市南八幡3-14-1） 船橋ショールーム（船橋市市場5-16-18） 松戸ショールーム（松戸市小根本7-8） 京葉ガスサービスショップ 全32店舗



©YUKA DESIGN